

# 桃園市雙龍國民小學 105 年潔淨家園路跑賽實施計畫

## 一、活動宗旨：

- (一) 提倡優質運動，打造健康城市。
- (二) 重視環境整潔，營造樂活家園。
- (三) 強化學生體能，培養強健體魄。

## 二、主辦單位：桃園市龍潭區雙龍國小

## 三、協辦單位：桃園市龍潭區公所、市議員張肇良服務處、龍潭分局

## 四、比賽時間：105 年 4 月 26 日（星期二）下午 13:00~15:00

## 五、比賽地點：龍潭區神龍路部份路段(新龍路至龍華路路段)

## 六、參加對象：雙龍國小三至六年級學生

## 七、競賽辦法：

### (一) 競賽組別：分為八組

- (1) 三年級女生組 (2) 三年級男生組 (3) 四年級女生組 (4) 四年級男生組
- (5) 五年級女生組 (6) 五年級男生組 (7) 六年級女生組 (8) 六年級男生組

### (二) 比賽距離：

- (1) 三年級:800 公尺 (2) 四年級:1000 公尺 (3) 五年級:1200 公尺 (4) 六年級:1500 公尺

### (三) 活動流程：

預計時間	活動內容	負責組別	備註
12:30-13:00	30 分 管制比賽路段，暫停車輛進入	交通管制組/場地佈置組	
13:00~13:15	15 分 將學生帶至各班加油區	活動引導組	
13:05~13:15	10 分 集合、檢錄、做暖身操	競賽裁判組	
13:15~13:55	40 分 第一階段路跑賽：三、五年級	競賽裁判組/獎品記錄組	
14:00~14:10	10 分 集合、檢錄、做暖身操	競賽裁判組	
14:10~15:00	50 分 第二階段路跑賽：四、六年級	競賽裁判組/獎品記錄組	
15:00~15:10	10 分 進行週邊環境清潔檢拾工作	活動引導組	
15:10~15:20	10 分 場地復原，撤回交通管制設備	交通管制組/場地佈置組	

## 八、報名方式：

(一) 由各班推派班級代表選手參加（至少 3 人至多 5 人）。

(二) 請導師於 4 月 12 日（星期三）前至本校學務管理系統/校務行政/學生報名系統登錄名單。

(三) 參賽選手需填寫並繳交家長同意書，完成報名後以班為單位擲交學務處彙整。

九、獎勵：各組錄取前三名頒給金、銀、銅獎牌，第 4-8 名頒發獎狀。

十、工作職掌：請詳附件一

十一、經費概算：請詳附件二

十二、場地示意圖：請詳附件三

十三、附則：本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育組長：

學務主任：

總務主任：

主計主任：

校長：

桃園市雙龍國小辦理「路跑賽活動」

實施時間：105年4月26日



說明：選手集合



說明：五年級男生起跑囉！



說明：選手人龍



說明：為選手加油



說明：冠軍抵達終點



說明：即時頒獎